

*Die Verzweiflung schickt uns Gott nicht,  
um uns zu töten,  
er schickt sie uns,  
um neues Leben zu erwecken.*

*Hermann Hesse*

## **SUIZID**

Der Mensch ist das einzige Lebewesen, das seinem Leben selbst ein Ende setzen kann.

Suizid ist immer **eine** Möglichkeit der Lösung einer Lebenskrise. Das sollte jedem Menschen, vor allem dem therapeutisch Tätigen, bewusst sein.  
[...]

### **KENNZAHLEN ZUM SUIZID**

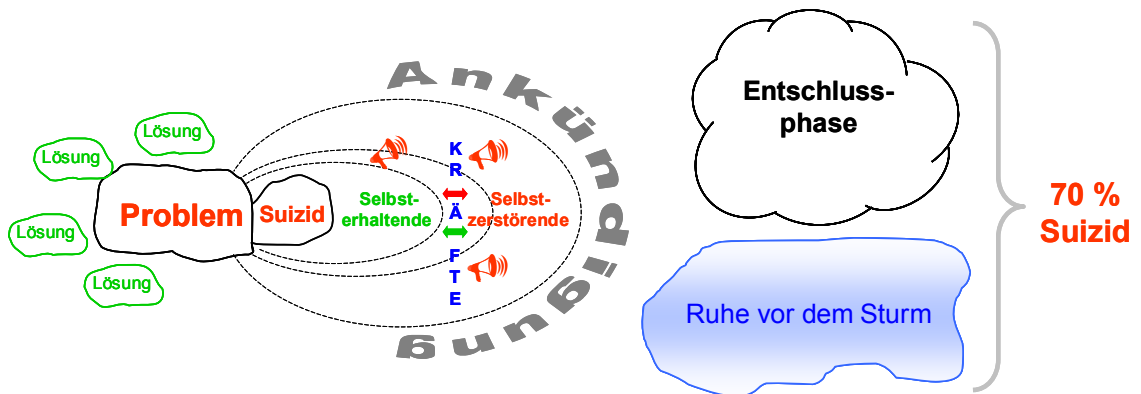
- ➔ täglich begehen ca. 2.700 Menschen weltweit Suizid  
(Zahl länderabhängig! - geringe Rate: Spanien, Griechenland, hohe Rate : Schweiz, Skandinavien)
- ➔ höhere Rate in Industrieländern  
niedrigere Rate in Entwicklungsländern
- ➔ ca. 1 Mio. Suizide pro Jahr (lt. WHO)
- ➔ Deutschland > 20 Suizide pro 100.000  
ca. 12.000 – 15.000 Suizide jährlich (internationales Mittelfeld)
- ➔ alle 45 Minuten 1 Suizid
- ➔ ebenso viele wie Verkehrstote
- ➔ häufigste Todesursache bei jungen Erwachsenen
- ➔ Suizid**versuch**quote ca. **10 - 100** mal **höher**
- ➔ Tendenz von Suizid und Suizidversuchen rückläufig ⇒ Tendenz zu Gewaltbereitschaft gegen andere steigt
- ➔ [...]

### 3 Phasen nach Pöldinger

**1. Erwägungsphase**

**2. Ambivalenzphase**

**3. Entschlussphase**



**1. Erwägungsphase**

Der Suizid wird als mögliche Lösung des Problems in Betracht gezogen. Verstärkend kommen Suizide in der eigenen Familie, dem Umfeld oder in nachahmender Weise in Literatur (z.B. **Die neuen Leiden des jungen W.**), Film (Marilyn Monroe) und Musikbranche (Elvis, J. Morrison) dazu.

[...]